

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

им.Героя Советского Союза Н.И.Малышева

Чуносов Е.Ю.

« 31 » октября 2023г



**Меню
на 31.10.2023**

(вторник, 2 неделя) в школьной столовой

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции/цена				калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12 лет и старше, в гр	Цена, в руб	
49 ОП	Салат «Витаминный» (горошек консервированный, лук репчатый)	100	8,36	100	8,36	57,42
151,25	Борщ со свежей капустой и картофелем на м/к бульоне	250	16,18	250	16,18	160,5
288,2	Птица, порционная запечённая	100	21	100	21	155,1
74,05	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	16	180	16	185,19
693	Какао с молоком йодированным	180	6,58	180	6,58	143
0,08	Хлеб пшеничный	60	3,58	60	3,58	200

3,11	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж.45%	10	8,3	10	8,3	45,3
420,05	Напиток из яблок витаминизированный	200	20			19
	ИТОГО	982	100,00	982	80,00	1311
ОВЗ (дополнительно)						
420.05	Напиток из яблок витаминизированный	200	20,00	200	20,00	74
		200	20,00	200	20,00	74