

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

Чуносов Е.Ю.

« 20_ » сентября 2024г



Меню

на 20.09.2024

(пятница, 1 неделя) в школьной столовой

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	
20,08	Салат из свеклы с маслом растительным	100	4,36	100	4,36	50,13
102,89	Суп картофельный с горохом с мясными изделиями	250/10	16,5	250/10	16,5	110,6
291,33	Плов с птицей	200	34	200	34	567,69
420,01	Кисель фруктовый	180	4,58	180	4,58	59,3
0,08	Хлеб пшеничный	60	3,58	60	3,58	200
386	Ватрушка с повидлом	125	8,68	125	8,68	102,8
3,11	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж.45%	10	8,3	10	8,3	45,3
итого		1070	100,00	870	80,00	1132
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
386	Сок натуральный	200	20,00	200	20,00	103
		200	20,00	200	20,00	103