

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

Чуносов Е.Ю.

« 19 » декабря 2023г



Меню

на 19.12.2023

(вторник, 2 неделя) в школьной столовой

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	
49 ОП	Салат «Витаминный» (горошек консервированный, лук репчатый)	100	8,36	100	8,36	57,42
151,25	Борщ со свежей капустой и картофелем на м/к бульоне	250	16,18	250	16,18	160,5
288,2	Птица, порционная запечённая	100	21	100	21	155,1
74,05	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	16	180	16	185,19
693	Какао с молоком йодированным	180	6,58	180	6,58	143
0,08	Хлеб пшеничный	60	3,58	60	3,58	200
3,11	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж.45%	10	8,3	10	8,3	45,3
420,05	Напиток из яблок витаминизированный	200	20			19
итого		1070	100,00	870	80,00	1132
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
386	Сок натуральный			200	20,00	103
				200	20,00	103