Утверждаю

директор Цильнинской СШ

_____Чуносов Е.Ю.

« 30__» ноября 2023г

Меню

на 30.11.2023

(четверг, 1 неделя) в школьной столовой

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	
49 ОП	Салат «Витаминный» (горошек консервированный, лук репчатый)	100	8,36	100	8,36	57,42
124,99	Щи из свежей капусты с мясом отварным	250/10	16,56	250/10	16,56	88,14
441,01	Котлеты мясные	100	25,56	100	25,56	137,28
332,02	Макаронный изделия с маслом сливочным	180	12	180	12	190,4
420,01	Чай с сахаром	180	2,58	180	2,58	59,3
0,08	Хлеб пшеничный	60	3,58	60	3,58	200
401,25	Творожная запеканка со сгущенным молоком	150/20	11,36	150/20	11,36	415,8
420,05	Напиток из яблок витаминизированный	200	20			19
итого		1070	100,00	870	80,00	1132
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
386	Сок натуральный	200	20,00	200	20,00	103
		200	20,00	200	20,00	103