

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

Чуносов Е.Ю.

« 23 » октября 2023г



## Меню

на 23.10.2023

(понедельник, 1 неделя) в школьной столовой

| № рец                       | Наименование блюда                   | Масса порции/цена  |             |                     |             | Калорийность |
|-----------------------------|--------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------|-------------|--------------|
|                             |                                      | для 7-11 лет, в гр | Цена, в руб | для 12-18 лет, в гр | Цена, в руб |              |
| 514,2                       | Суп лапша домашняя на к/б            | 250/10             | 20,5        | 250/10              | 20,5        | 214,2        |
| 413,02                      | Рыба, запеченная под соусом польским | 100                | 22,98       | 100                 | 22,98       | 230,5        |
| 74,05                       | Каша гречневая рассыпчатая с маслом  | 180                | 16          | 180                 | 16          | 185,19       |
| 693                         | Какао с молоком йодированным         | 180                | 6,58        | 180                 | 6,58        | 143          |
| 0,08                        | Хлеб пшеничный                       | 60                 | 3,58        | 60                  | 3,58        | 200          |
| 420,05                      | Напиток из яблок витаминизированный  | 200                | 20          |                     |             | 19           |
| итого                       |                                      | 1070               | 100,00      | 870                 | 80,00       | 1132         |
| Детям с ОВЗ (дополнительно) |                                      |                    |             |                     |             |              |
| 386                         | Сок натуральный                      | 200                | 20,00       | 200                 | 20,00       | 103          |
|                             |                                      | 200                | 20,00       | 200                 | 20,00       | 103          |