

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

Чуносов Е.Ю.

« 20 » октября 2023г



Меню

на 20.10.2023

(пятница, 2 неделя) в школьной столовой

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	
20,08	Салат из свеклы с маслом растительным	100	7,02	100	7,02	50,13
102,89	Суп картофельный с горохом с мясными изделиями	250/10	16,5	250/10	16,5	110,6
413,02	Рыба, запеченная под соусом польским	100	22,98	100	22,98	230,5
520,07	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	16	180	16	16,0
430	Чай с сахаром	180	2,58	180	2,58	58
0,08	Хлеб пшеничный	60	3,56	60	3,56	200
401,25	Творожная запеканка со сгущенным молоком	150/20	11,36	150/20	11,36	415,8
420,05	Напиток из яблок витаминизированный	200	20			19
итого		1070	100,00	870	80,00	1132
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
386	Сок натуральный	200	20,00	200	20,00	103
		200	20,00	200	20,00	103

