

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

Чуносов Е.Ю.

« 06 » октября 2023г



Меню

на 06.10.2023

(пятница, 1 неделя) в школьной столовой

| № рец | Наименование блюда | Масса порции/цена | | | | Калорийность |
|-----------------------------|--|--------------------|-------------|---------------------|-------------|--------------|
| | | для 7-11 лет, в гр | Цена, в руб | для 12-18 лет, в гр | Цена, в руб | |
| 23 | Салат из красной свеклы | 100 | 9,20 | 100 | 6,20 | 95 |
| 102,89 | Суп картофельный с горохом с мясными изделиями | 250/10 | 19,92 | 250/10 | 16,20 | 164 |
| 291,33 | Плов с птицей | 200 | 37,20 | 200 | 36,20 | 568 |
| 430 | Чай с сахаром | 180 | 2,58 | 180 | 1,58 | 84 |
| 0.08 | Хлеб пшеничный | 60 | 3,60 | 60 | 1,60 | 200 |
| 386 | Сок натуральный | 200 | 20,00 | | | 103 |
| 3,11 | Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж.45% | 12 | 7,50 | 12 | 7,50 | 46 |
| итого | | 1132 | 100,00 | 932 | 80,00 | 1132 |
| Детям с ОВЗ (дополнительно) | | | | | | |
| 420.05 | Напиток из яблок витаминизированный | 200 | 20,00 | 200 | 20,00 | 74 |
| | | | | | | |
| | | 305 | 20,00 | 305 | 20,00 | 161 |