

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

Чуносов Е.Ю.

« 21 » марта 2023г



Меню

на 21.03.2023

(вторник, 2 неделя) в школьной столовой

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	
469	Булочка домашняя	125	16,07	125	16,07	448
151,25	Борщ со свежей капустой и картофелем с отварным мясом	250	16,65	250	16,65	161
288,2	Птица, порционная запечённая	100	20,20	100	20,20	155
74,05	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	14,6	180	14,6	160
420,01	Чай с сахаром	180	6,00	180	6,00	84
0,08	Хлеб пшеничный	60	1,58	60	1,58	200
3,11	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж.45%	12	7,50	12	7,50	45
386	Сок натуральный	200	22,00			103
итого		1082	100,00	882	80,00	1132
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
386	Сок натуральный	200	22,00	200	22,00	103
		200	20,00	200	20,00	103