

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

Чуносов Е.Ю.

« 16 » марта 2023г



Меню

на 16.03.2023

(четверг, 1 неделя) в школьной столовой

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	
49 ОП	Салат из свежих овощей "Ассорти"	100	2,66	100	2,40	57
124,99	Щи из свежей капусты с мясом отварным	250/10	16,20	250/10	16,20	88
441,01	котлета мясная	100	36,0	100	36,0	227
332,02	Макаронный изделия с маслом сливочным	180	6,00	180	6,00	370
420,01	Кисель	180	2,56	180	2,56	59
0.08	Хлеб пшеничный	60	1,58	60	1,58	200
420,05	Напиток из яблок витаминизированный	200	22,00			74
401,25	Творожная запеканка со сгущенным молоком	150/20	15,00	150/20	15,00	415
итого		1062	100,00	862	80,00	1132
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
386	Сок натуральный	200	22,00	200	22,00	103
		305	20,00	305	20,00	161