

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

Чуносов Е.Ю.

« 03 » марта 2023г



Меню

на 03.03.2023

(пятница, 1 неделя) в школьной столовой

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	
33	Фрукт порционно / Яблоко 1шт	100-120	10,72	100-120	10,72	65
23	Салат из красной свеклы	100	6,20	100	6,20	95
102,89	Суп картофельный с горохом с мясными изделиями	250/10	16,20	250/10	16,20	164
291,33	Плов с птицей	200	36,20	200	36,20	568
430	Чай с сахаром	180	1,58	180	1,58	84
0.08	Хлеб пшеничный	60	1,60	60	1,60	200
386	Сок натуральный	200	22,00			103
3,11	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж.45%	12	7,50	12	7,50	46
итого		1062	100,00	862	80,00	1132
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
386	Сок натуральный	200	22,00	200	22,00	103
		305	20,00	305	20,00	161