

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

Чуносов Е.Ю.

« 13 » января 2023г



## Меню

на 13.01.2023

(пятница, 1 неделя) в школьной столовой

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	
10,37	Салат "Овощной"	100	8,36	100	8,36	39
151,25	Суп-лапша домашняя на к/б	250	16,50	250	16,50	161
243	Сосиски, сардельки отварные	100	36,0	100	36,0	4,82
21,05	Рис отварной с маслом сливочным	180	16,00	180	16,00	196
430	Чай с сахаром	180	1,58	180	1,58	58
0.08	Хлеб пшеничный	60	1,56	60	1,56	90
420.05	Напиток из яблок витаминизированный	200	22,00	200	22,00	74
итого		1137	102,00	937	80,00	1132
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
386	Сок натуральный	200	22,00	200	22,00	103
		305	20,00	305	20,00	161