

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

Чуносов Е.Ю.

« 09 » декабря 2022г



Меню

на 09.12.2022

(пятница, 1 неделя) в школьной столовой

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	
23	Салат из красной свеклы	100	6,20	100	6,20	57
102,89	Суп картофельный с горохом с мясными изделиями	250/10	16,20	250/10	16,20	111
291,33	Плов с птицей	200	26,20	200	26,20	568
430	Чай с сахаром	180	1,58	180	1,58	58
0.08	Хлеб пшеничный	60	1,60	60	1,60	90
386	Ватрушка с повидлом	125	10,72	125	10,72	103
386	Сок натуральный	200	22,00			103
3,11	Сыр твердо-мягкий порционнo с м.д.ж.45%	12	7,50	12	7,50	45
итого		1137	102,00	937	80,00	1132
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
386	Сок натуральный	200	22,00	200	22,00	103
		305	20,00	305	20,00	161