

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

Чуносов Е.Ю.

« 07 » декабря 2022г



Меню

на 07.12.2022

(среда, 1 неделя) в школьной столовой

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	
33	Фрукт порционно/Мандарины	100-120	10,16	100-120	10,16	64
140,1	Суп с клецками на м/к бульоне	250	11,20	250	11,20	214
413,02	Рыба, запеченная под соусом польским	100	21,56	100	21,56	231
74,05	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	12,60	180	12,60	185
430	Чай с сахаром	180	1,58	180	1,58	58
0.08	Хлеб пшеничный	60	1,58	60	1,58	90
401,25	Творожная запеканка со сгущенным молоком	150/20	21,32	150/20	21,32	416
420,05	Напиток из яблок витаминизированный	200	22,00	200	22,00	74
итого		1062	102,00	862	80,00	1132
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
386	Сок натуральный	200	22,00	200	22,00	103
		305	20,00	305	20,00	161