

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

Чуносов Е.Ю.

« 06 » декабря 2022г



Меню

на 06.12.2022

(вторник, 1 неделя) в школьной столовой

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	
26	Салат из красной свеклы	80	13,47	80	13,47	57
151,25	Борщ со свежей капустой и картофелем с отварным мясом	250	16,65	250	16,65	160.5
288,2	Птица, порционная запечённая	100	20,20	100	20,20	155
520,07	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	14,6	180	14,6	160
693	Компот из сухофруктов	180	6,00	180	6,00	143
0.08	Хлеб пшеничный	60	1,58	60	1,58	90
3,11	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж.45%	12	7,50	12	7,50	45
386	Сок натуральный	200	22,00			103
итого		1062	102,00	862	80,00	1132
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
386	Сок натуральный	200	22,00	200	22,00	103
		305	20,00	305	20,00	161