

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

Чуносов Е.Ю.

« 01 » декабря 2022г



Меню

на 01.12.2022

(четверг, 2 неделя) в школьной столовой

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	
124,99	Щи из свежей капусты с мясом отварным	250/10	16,20	250/10	16,20	88
441,01	Тефтели	100	36,0	100	36,0	137
332,02	Макаронный изделия с маслом сливочным	180	6,00	180	6,00	190
430	Чай с сахаром	180	2,56	180	2,56	58
0.08	Хлеб пшеничный	60	1,58	60	1,58	90
33	Фрукт порционно/Яблоко	100-120	10,16	100-120	10,16	64
420,05	Напиток из яблок витаминизированный	200	22,00			74
3,11	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж.45%	12	7,50	12	7,50	45
итого		1062	100,00	862	80,00	1132
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
386	Сок натуральный	200	22,00	200	22,00	103
		305	20,00	305	20,00	161