

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

Чуносов Е.Ю.

« 08 » ноября 2022г



Меню

на 08.11.2022

(вторник, 2 неделя) в школьной столовой

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	
26	Салат «Витаминный»	80	13,47	100	15,47	57
151,25	Борщ со свежей капустой и картофелем с отварным мясом	250	16,65	250	16,65	160.5
288,2	Птица, порционная запечённая	100	20,20	100	20,20	155
74,05	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	12,60	180	12,60	185
693	Какао с молоком йодированным	180	6,00	180	6,00	143
0.08	Хлеб пшеничный	60	1,58	60	1,58	90
3,11	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж.45%	12	7,50	12	7,50	45
386	Сок натуральный	200	22,00			103
итого		1082	100,00	882	80,00	1132
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
386	Сок натуральный	200	22,00	200	22,00	103
		305	20,00	305	20,00	161