

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

Чуносов Е.Ю.

« 18 » октября 2022г



## Меню

на 18.10.2022

(вторник, 1 неделя) в школьной столовой

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	
23	Салат «Овощной»	100	4,20	100	4,20	57
151,25	Борщ со свежей капустой и картофелем с отварным мясом	250	16,65	250	16,65	160.5
288,2	Птица, порционная запечённая	100	20,20	100	20,20	155
520,07	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	4,6	180	4,6	160
639	Компот из сухофруктов	180	1,60	180	1,60	94
0.08	Хлеб пшеничный	60	1,60	60	1,60	90
386	Сок натуральный	200	20,00			103
итого		1080	100,00	880	80,00	835
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
430	Чай с сахаром	180	1,60	180	1,60	58
693	Оладьи со сгущенным молоком	125	18,40	125	18,40	103
		305	20,00	305	20,00	161