

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

Чуносов Е.Ю.

« 04 » октября 2022г



## Меню

на 04.10.2022

(вторник, 1 неделя) в школьной столовой

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	
23	Салат «Овощной»	100	4,20	100	4,20	57
151,25	Борщ со свежей капустой и картофелем с отварным мясом	250	16,65	250	16,65	160.5
291,33	Плов с птицей	200	33,20	200	33,20	568
639	Компот из свежих яблок	180	1,60	180	1,60	94
0.08	Хлеб пшеничный	60	1,60	60	1,60	90
3,11	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж.45%	12	7,50	12	7,50	45
386	Сок натуральный	250	22,50			103
ИТОГО:		1070	100,00	870	80,00	1136
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
430	Чай с сахаром	180	1,60	180	1,60	58
388	Оладьи со сгущенным молоком	125	18,40	125	18,40	103
		305	20,00	305	20,00	161