

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

Чуносов Е.Ю.

« 27 » сентября 2022г



Меню

на 27.09.2022

(вторник, 2 неделя) в школьной столовой

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	
25	Салат из свежей капусты	100	4,20	100	4,20	57
151,25	Борщ со свежей капустой и картофелем с отварным мясом	250	16,65	250	16,65	160.5
288,2	Птица, порционная запечённая	100	20,20	100	20,20	155
74,05	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	12,60	180	12,60	185
693	Какао с молоком йодированным	180	6,00	180	6,00	143
0,08	Хлеб пшеничный	60	1,58	60	1,58	90
386	Сок натуральный	200	20,00	200	20,00	103
3,11	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж.45%	12	7,50	12	7,50	45
ИТОГО:		1082	88,73	882	68,73	985
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
430	Чай с сахаром	180	2,56	180	1,56	58
469	Оладьи со сгущенным молоком	125	17,44	125	17,44	448
		305	20,00	305	20,00	506

