

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

Чуносов Е.Ю.

« 22 » сентября 2022г



Меню

на 22.09.2022

(четверг, 1 неделя) в школьной столовой

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	
23	Салат «Овощной»	100	4,20	100	4,20	57
102,89	Суп картофельный с горохом с мясными изделиями	250/10	16,20	250/10	16,20	111
291,33	Плов с птицей	200	33,20	200	33,20	568
639	Компот из свежих яблок	180	1,60	180	1,60	94
0.08	Хлеб пшеничный	60	1,60	60	1,60	90
386	Сок натуральный	250	22,50			103
3,11	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж.45%	12	7,50	15	8,00	45
ИТОГО:		1062	86,80	812	64,80	1068
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
430	Чай с сахаром	180	1,56	180	1,56	58
69	кондитерские изделия/печенья	30	9,22	4	9,22	4
68	кондитерские изделия/конфеты	30	9,22	6	9,22	6
		305	20,00	305	20,00	68