

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Цильнинская средняя школа муниципального образования
«Цильнинский район» Ульяновской области

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МОУ Цильнинской СШ
Протокол № 1
от 28.08.2020г.

УТВЕРЖДЕН
Приказом МОУ
Цильнинской СШ
от 31.08.2020г. № 147
Директор школы:
/Е.Ю. Чуносков



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом МОУ Цильнинской СШ (далее - Школа).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Настоящий Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками Школы.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров – 3.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине февраля.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения

промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется в 1-11-х классах по пятидневной учебной неделе.

3.2. В Школе устанавливается следующий режим занятий:

- начало уроков - в 8.00, продолжительность урока во 2-11 классах - 40 минут;
- продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2-го и 3-го уроков - 20 минут;
- обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: использование «ступенчатого» режима в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый). В 1 классах проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий;
- занятия проводятся в одну смену по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах;
- внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 40 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым руководителем Школы ежегодно.

Расписание звонков и перемен

1 классы

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	8:00 — 8:35	8:00 — 8:35	8:00 — 8:40
1-я перемена	8:35 — 8:45	8:35 — 8:45	8:40 — 8:50
2-й урок	8:45 — 9:20	8:45 — 9:20	8:50 — 9:30
Динамическая пауза	9:20 — 10:00	9:20 — 10:00	9:30 — 10:10
3-й урок	10:00 — 10:35	10:00 — 10:35	10:10 — 10:50
3-я перемена	—	10:35 — 10:50	10:50 — 11:05
4-й урок	—	10:50 — 11:25	11:05 — 11:45
4-я перемена	—	11:25 — 11:35	11:45 — 11:55
5-й урок	—	11.35 — 12:10	11.55 — 12:35
Внеурочная деятельность	Через 40 минут после последнего урока		

2-11 классы

№ урока	Нач. и окончан. урока	Перемена	№ урока	Нач. и окончан. урока	Перемена

1-й	8:00 - 8:40	15 минут	1-й	8:15 - 8:55	10 минут
2-й	8:55 - 9:35	15 минут	2-й	9:05 - 9:45	20 минут
3-й	9:50 - 10:30	20 минут	3-й	10:05 - 10:45	20 минут
4-й	10:50 - 11:30	20 минут	4-й	11:05 - 11:45	15 минут
5-й	11:50 - 12:30	15 минут	5-й	12:00 - 12:40	10 минут
6-й	12:45 - 13.25	10 минут	6-й	12:50 - 13:30	10 минут
7-й	13:35 - 14.15		7-й	13:40 - 14:20	

3.3. Продолжительность урока в предпраздничные дни при согласовании с Учредителем составляет 35 минут.

3.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку во 2 -11 классах, трудовому обучению в 5-8 классах, по информатике в 7-11 классах практических занятий по физике, допускается деление класса на подгруппы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, объединений, утвержденным директором школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, который назначен приказом директора.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами Школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.