

Муниципальное общеобразовательное учреждение

Цильнинская средняя школа имени Героя Советского Союза Н.И.Малышева муниципального образования

«Цильнинский район» Ульяновской области

Рассмотрено на заседании МО

учителей _____

Ф.И.О.руководителя МО

Протокол № _____ от

« _____ » _____ 20 ____ г.

Принято на заседании

педагогического Совета

школы

Протокол № _____ от

« _____ » _____ 20 ____ г.

«Утверждаю»

Директор МОУ Цильнинская сш

Чуносов Е.Ю.

« _____ » _____ 20 ____ г.

Рабочая программа

«Основы безопасности жизнедеятельности»

5-7классы

Срок реализации программы: 2021-2022 г.

Автор – составитель: Лянкин В.Н

Преподаватель организатор ОБЖ

р.п. Цильна 2020 г

Планируемые результаты освоения учебного предмета .

Личностные результаты:

- Усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- Формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- Усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества, воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- Формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;
- Формирование установки на здоровый образ жизни, исключающей употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Метапредметные результаты:

- Умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- Умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действия в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

-овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;

-овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;

-формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;

-приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;

развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;

- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

- формирование духовно-нравственных качеств учащихся для снижения опасности быть вовлеченным в экстремистскую и террористическую деятельность.

Предметные результаты:

-формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

-понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

-понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

-формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребления алкоголя, наркотиков, курения и нанесения иного вреда здоровью;

-формирование экстремистской и антитеррористической личностной позиции;

-понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

-знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;

-знание и умение применять правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;

Обучающийся научится:

-описывать опасные ситуации природного, техногенного, социального характера, наиболее вероятные для региона проживания;

-анализировать и характеризовать причины возникновения различных опасных ситуаций природного, техногенного, социального характера;

-классифицировать и описывать потенциально опасные бытовые ситуации и объекты экономики, расположенные в районе проживания;

-анализировать и характеризовать причины возникновения различных опасных ситуаций в повседневной жизни и их последствия, в том числе возможные причины и последствия пожаров, дорожно-транспортных происшествий (ДТП), загрязнения окружающей природной среды;

-выявлять и характеризовать роль и влияние человеческого фактора в возникновении опасных ситуаций, обосновывать необходимость повышения уровня культуры безопасности жизнедеятельности населения страны в современных условиях;

-формировать модель личного безопасного поведения по соблюдению правил пожарной безопасности в повседневной жизни; по поведению на дорогах в качестве пешехода, пассажира и водителя велосипеда, по минимизации отрицательного влияния на здоровье неблагоприятной окружающей среды;

-разрабатывать личный план по охране окружающей природной среды в местах проживания; план самостоятельной подготовки к активному отдыху на природе и обеспечению безопасности отдыха;

-негативно относиться к любым видам террористической и экстремистской деятельности;

-характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу и национальной безопасности России;

- воспитывать у себя личные убеждения и качества, которые способствуют формированию антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления;

-обосновывать значение культуры безопасности жизнедеятельности в противодействии идеологии терроризма и экстремизма;

-характеризовать основные меры уголовной ответственности за участие в террористической и экстремистской деятельности;

моделировать последовательность своих действий при угрозе террористического акта.

Обучающийся получит возможность научиться:

-прогнозировать возможность возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций по их характерным признакам;

-проектировать план по повышению индивидуального уровня культуры безопасности жизнедеятельности для защищённости личных жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз.

- формировать индивидуальные основы правовой психологии для противостояния идеологии насилия;

-формировать личные убеждения, способствующие профилактике вовлечения в террористическую деятельность;

Основное содержание программы 5 класс

Модуль I. Безопасность человека в опасных ситуациях .

Раздел I. Безопасность человека в опасных ситуациях.

Тема 1. Человек, среда его обитания, безопасность человека.

Безопасность в быту.

Особенности города (населенного пункта) как среды обитания человека. Характеристика городского и сельского жилища, особенности его жизнеобеспечения. Возможные опасные и аварийные ситуации в жилище. Соблюдение мер безопасности в быту.

Тема 2. Опасные ситуации техногенного характера.

Безопасность на дорогах.

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста. Пожарная безопасность. Безопасное поведение в бытовых ситуациях..

Тема 3. Опасные ситуации природного характера.

Безопасность на водоёмах.

Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Правила безопасного поведения на воде. Опасность водоёмов зимой. Меры предосторожности при движении по льду. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

Тема 4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.

Чрезвычайные ситуации природного характера (землетрясение, наводнение, буря, ураган, сели, оползни, обвалы). Чрезвычайные ситуации техногенного характера (радиационно опасные объекты, пожаровзрывоопасный объект, химически опасный объект).

Тема 5. Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение.

Опасные ситуации социального характера.

Криминогенные ситуации в городе, причины их возникновения. Меры личной безопасности на улице, дома, в общественном месте. Профилактика нападений и самозащита при нападении насильников и хулиганов. Самооценка поведения. Психологические приёмы самозащиты. Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте. Правила обеспечения сохранности личных вещей. Правила защиты от мошенников. .

Тема 6 . Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства.

Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения. Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника. Меры безопасности при освобождении заложников сотрудниками спецслужб. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел II. Основы здорового образа жизни.

Тема 7. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни.

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.

Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств.

Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия сохранения и укрепления здоровья. Рациональное питание. Роль питания в сохранении здоровья человека

Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки

Раздел III. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Тема 8. Первая медицинская помощь и правила её оказания

Оказание первой медицинской помощи.

Медицинская (домашняя) аптечка. Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и ушибах. Перевязочные и лекарственные средства. Первая медицинская помощь при отравлениях газами, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами.

Основное содержание программы 6 класс

Модуль 1 Основы безопасности личности ,общества,государства.

Раздел I. Основы комплексной безопасности.

Глава 1.Подготовка к активному отдыху на природе.

Природа и человек. Общение с живой природой - естественная потребность человека для развития своих духовных и физических качеств.

Активный отдых на природе и необходимость подготовки к нему.

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности.

Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, заготовка топлива, приготовление пищи на костре.

Определение необходимого снаряжения для похода.

Глава 2.Активный отдых на природе и безопасность

Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе.

Обеспечение безопасности в пеших и горных походах. Порядок движения походной группы. Выбор линии движения в пешем путешествии.

Режим и распорядок дня похода. Преодоление лесных зарослей и завалов, движение по склонам, преодоление водных препятствий.

Подготовка и проведение лыжных походов, одежда и обувь туриста-лыжника, подбор и подготовка лыж. Организация движения, организация ночлегов. Меры безопасности в лыжном походе.

Водные походы. Подготовка к водному путешествию. Возможные аварийные ситуации в водном походе. Обеспечение безопасности на воде.

Велосипедные походы. Особенности организации велосипедных походов. Обеспечение безопасности туристов в велосипедном походе.

Глава 3. Дальний и международный туризм, меры безопасности.

Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и международном туризме. Акклиматизация человека в различных климатических условиях. Акклиматизация к холодному климату. Акклиматизация в условиях жаркого климата.

Акклиматизация в горной местности.

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта (автомобилем, железнодорожным

транспортом).

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным или воздушным видами транспорта.

Глава 4. Автономное существование человека в природе.

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономии.

Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании. Сооружение временного укрытия из подручных средств. Добывание огня, обеспечение водой и пищей. Подача сигналов бедствия.

Глава 5. Опасные ситуации в природных условиях.

Опасные погодные условия и способы защиты от них. Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях. Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Глава 6. Первая помощь при неотложных состояниях.

Вопросы личной гигиены и оказания первой медицинской помощи в природных условиях. Походная аптечка. Лекарственные растения.

Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и потертостях. Первая медицинская помощь при ушибах, вывихах, растяжениях связок.

Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах и отморожении. Первая медицинская помощь при ожогах.

Оказание первой медицинской помощи при укусе ядовитой змеи. Первая медицинская помощь при укусах насекомых.

Глава 7. Здоровье человека и факторы на него влияющие.

Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека. Влияние наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ.

Основное содержание программы 7 класс

Модуль 1	Основы безопасности, личности, общества и государства
Раздел 1-2	Основы комплексной безопасности
Тема 1	Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера

Различные природные явления. Общая характеристика природных явлений. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.
Входной контроль.

Тема 2 Чрезвычайные ситуации геологического происхождения, их причины и последствия

Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия. Защита населения от последствий землетрясений Правила безопасного поведения населения при землетрясении Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов Последствия извержения вулканов. Защита населения. Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения.

Тема 3 Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения, их причины и последствия

Ураганы, бури, причины их возникновения, возможные последствия Защита населения от последствий ураганов и бурь Смерчи.

Тема 4 Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения, их причины и последствия

Наводнения. Виды наводнений и их причины. Защита населения от последствий наводнений Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения Сели и их характеристика Защита населения от последствий селевых потоков Цунами и их характеристика Защита населения от цунами Снежные лавины

Тема 5 Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения

Лесные и торфяные пожары и их характеристика Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения Инфекционная заболеваемость людей и защита населения Эпизоотии и эпифитотии

Раздел 3 Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Тема 6 Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму

Терроризм, и опасность вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения

Модуль 2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел 4 Основы здорового образа жизни

Тема 7 Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека

Психологическая уравновешенность Стресс и его влияние на человека Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте

Раздел 5 Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Тема 8 Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

Основы правила оказания первой помощи. Оказание первой медицинской помощи при наружном кровотечении Оказание первой медицинской помощи при переломах и ушибах. Общие правила транспортировки пострадавшего. Итоговый контроль.

Календарно- тематический план 5 класс.

<i>№</i>	<i>Тема раздела, урока</i>	<i>Кол-во часов</i>
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	22
	Раздел 1-2 Основы комплексной безопасности	22
	Тема1. Человек, среда его обитания, безопасность человека.	5
1	Город как среда обитания	1
2	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища	1
3	Особенности природных условий в город	1
4	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность. Входная контрольная работа	1
5	Безопасность в повседневной жизни	1
	Тема 2. Опасные ситуации техногенного характера	6
6	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения	1
7	Пешеход, безопасность пешехода	1
8	Пассажир, безопасность пассажира	1
9	Водитель	1

10	Пожарная безопасность	1
11	Безопасное поведение в бытовых ситуациях	1
	Тема 3. Опасные ситуации природного характера	2
12	Погодные явления и безопасность человека	1
13	Безопасность на водоёмах	1
	Тема 4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	2
14	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1
15	Чрезвычайные ситуации природного характера. Промежуточная работа	1
Рядел 3 Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации		7
	Тема.5. Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение.	3
16	Антиобщественное поведение и его опасность	1
17	Обеспечение личной безопасности дома	1
18	Обеспечение личной безопасности на улице	1
	Тема 6. Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства.	4
19	Экстремизм и терроризм, основные понятия и причины их возникновения	1
20	Виды экстремисткой и террористической деятельности	1
21	Виды террористических актов и их последствия	1

22	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.	1
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	13
	Раздел 4 Основы здорового образа жизни	5
	Тема 7. Основы здорового образа жизни	5
23	Основные понятия о здоровом образе жизни. Составляющие здорового образа жизни.	1
24	Двигательная активность и закаливание организма — необходимые условия укрепления здоровья.	1
25	Рациональное питание. Гигиена питания	1
26	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1
27	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек	1
	Тема 8. Первая медицинская помощь и правила её оказания	8
28	Первая медицинская помощь при различных видах повреждений	1
29	Первая помощь и правила ее оказания.	1
30	Первая помощь при ссадинах, ушибах	1
31	Первая помощь при ссадинах, ушибах (практическая работа).	1
32	Первая помощь при отравлениях	1
33	Первая помощь при отравлениях. Итоговая контрольная работа	1
34	Первая помощь при отравлениях (практическая работа).	1

35	Обобщение	1
----	-----------	---

Календарно-тематический план 6 класс

№	Тема раздела, урока	Кол-во часов
	Раздел I. Основы комплексной безопасности.	
	Глава 1. Подготовка к активному отдыху на природе.	6
1	Природа и человек	1
2	Ориентирование на местности.	1
3	Определение своего местонахождения и направления движения на местности.	1
4	Подготовка к выходу на природу. Входная контрольная работа	1

5	Определение места для бивака и организация бивачных работ.	1
6	Определение необходимого снаряжения для похода.	1
	Глава 2. Активный отдых на природе и безопасность.	5
7	Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе.	1
8	Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности	1
10	Водные походы и обеспечение безопасности на воде	1
11	Велосипедные походы и безопасность туристов	1
	Глава 3. Дальний (внутренний) и выездной туризм и меры безопасности.	6
12	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном туризме.	1
13	Акклиматизация человека в различных климатических условиях	1
14	Акклиматизация в горной местности.	1
15	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта	1
16	Обеспечение личной безопасности на водном транспорте	1
17	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным или воздушным видами транспорта. Промежуточная	
	Глава 4. Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде	4
18	Автономное пребывание человека в природной среде	1
19	Добровольная автономия человека в природной среде	1

20	Вынужденная автономия человека в природной среде	1
21	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.	1
	Глава 5. Опасные ситуации в природных условиях.	4
22	Опасные погодные условия	1
23	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.	1
24	Укусы насекомых и защита от них.	1
25	Клещевой энцефалит и его профилактика.	1
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	
	Глава 6. Первая помощь при неотложных состояниях.	4
26	Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях.	1
27	Оказание первой медицинской помощи при травмах	1
28	Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах, отморожении и ожоге	1
29	Первая медицинская помощь при укусах змей и насекомых	1
	Раздел 4 Основы здорового образа жизни	
	Глава 8. Здоровье человека и факторы на него влияющие.	6
30	Здоровый образ жизни и профилактика утомления.	1
31	Компьютер и его влияние на здоровье	1
32	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	1

33	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.	1
34	Влияние наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека	1
35	Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ. Итоговая контрольная работа	1

Календарно-тематический план 7 класс

№ урока	Дата проведения	Название темы	Кол-во часов
Модуль 1		Основы безопасности, личности, общества и государства	24
Раздел 1-2		Основы комплексной безопасности	
Тема 1		Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера	3
1		Различные природные явления	1
2		Общая характеристика природных явлений	1
3		Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера. Входной контроль.	1
			6

Тема 2		Чрезвычайные ситуации геологического происхождения, их причины и последствия	
4		Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия.	1
5		Защита населения от последствий землетрясений	1
6		Правила безопасного поведения населения при землетрясении	1
7		Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов	1
8		Последствия извержения вулканов. Защита населения.	1
9		Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения.	1
Тема 3		Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения, их причины и последствия	3
10		Ураганы, бури, причины их возникновения, возможные последствия	1
11		Защита населения от последствий ураганов и бурь	
12		Смерчи.	1
Тема 4		Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения, их причины и последствия	8
13		Наводнения. Виды наводнений и их причины.	1
14		Защита населения от последствий наводнений	1
15		Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения	1
16		Сели и их характеристика	1

17		Защита населения от последствий селевых потоков	1
18		Цунами и их характеристика	1
19		Защита населения от цунами	1
20		Снежные лавины	1
Тема 5 Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения			4
21		Лесные и торфяные пожары и их характеристика	1
22		Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения	1
23		Инфекционная заболеваемость людей и защита населения	1
24		Эпизоотии и эпифитотии	1
Раздел 3 Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации			2
Тема 6 Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму			
25		Терроризм, и опасность вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность	1
26		Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения	1

Модуль 2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			9
Раздел 4 Основы здорового образа жизни			3
Тема 7 Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека			3
27		Психологическая уравновешенность	1
28		Стресс и его влияние на человека	1
29		Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	1
Раздел 5 Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи			6
Тема 8 Первая медицинская помощь при неотложных состояниях			6
30		Основы правила оказания первой помощи.	1
31-32		Оказание первой медицинской помощи при наружном кровотечении	2
33		Оказание первой медицинской помощи при переломах и ушибах.	1
34-35		Общие правила транспортировки пострадавшего. Итоговый контроль.	2

